



Στα πλαίσια της ανάπτυξης ειδικών μορφών τουρισμού και συγκεκριμένα για την ανάπτυξη του καταδυτικού τουρισμού, η Εταιρεία Τουριστικής Ανάπτυξης και Προβολής Περιφέρειας Λεμεσού συμμετέχει στην Πράξη ΑΝΔΙΚΑΤ «Ανάπτυξη Δικτύου Καταδυτικού Τουρισμού», του Προγράμματος Διασυνοριακής Ελλάδα – Κύπρος, 2014 – 2020, INTERREG V – Α.

Η ΕΤΑΛ διοργανώνει ατομικά ταξίδια δημοσιογράφων από το εξωτερικό στη Λεμεσό με στόχο την προώθηση των σημείων καταδυτικού ενδιαφέροντος στην περιοχή και ειδικότερα των δύο καταδυτικών υφάλων στην Αμαθούντα και το Δασούδι. Τις τελευταίες μέρες φιλοξενήθηκε η Ελληνίδα travelblogger Εβίτα Βουτσινά, ακολούθως το άρθρο που έχει συντάξει η ίδια.

Κύπρος, ένα από τα ομορφότερα νησιά της ανατολικής Μεσογείου, ένας φημισμένος προορισμός για όσους αναζητούν ποιότητα, νεανικά νίβες και ποικιλία δραστηριοτήτων στις διακοπές τους. Οι υψηλές θερμοκρασίες της, την καθιστούν ένα μέρος το οποίο μπορείς να επισκεφθείς όλο το χρόνο, και να κολυμπήσεις στα γαλάζια νερά της Μεσογείου μέχρι και τον Νοέμβριο. Ιδανικός προορισμός για τους λάτρεις των θαλάσσιων σπορ και καταδυτικών περιπετειών, μιας και ολόκληρη η χώρα περιτριγυρίζεται από κρυστάλλινα και ζεστά νερά. **Κάπως έτσι βρέθηκα και εγώ, μήνα Μάιο, να κατεβαίνω από το αεροπλάνο, ταξιδεύοντας για καταδυτικές διαδρομές στην Λεμεσό.**

Καλωσήρθατε στην Κύπρο:

Το όνομα της χώρας προοήλθε από το λατινικό «cyprium» που σημαίνει χαλκός και πρόκειται για ένα νησί με σπουδαία γεωγραφική θέση, μεταξύ τριών ηπείρων, της Ευρώπης, της Ασίας και της Αφρικής. Η στρατηγική θέση του νησιού έχει αποτελέσει τεράστιο ρόλο στο να θεωρείται η Κύπρος ως ένας πολύ δημοφιλής τουριστικός προορισμός και μια ιδανική τοποθεσία για την προσέλκυση διεθνών επιχειρήσεων. Έτσι πρόκειται για ένα μέρος πολυπολιτισμικό, όπου οι κάτοικοι απολαμβάνουν ένα υψηλό βιωτικό επίπεδο και αυτό γίνεται εμφανές από την πρώτη στιγμή που φτάνει κανείς στο νησί.

Η πόλη της Λεμεσού:

Μια πόλη στραμμένη στο μέλλον, μια σύγχρονη πόλη, που δεν σταματά ποτέ να αναπτύσσεται, η Λεμεσός θεωρείται η πρωτεύουσα του κυπριακού καλοκαιριού. Η πανέμορφη παραλία της Λεμεσού (και μεγαλύτερο λιμάνι του νησιού), με μήκος 15 χλμ είναι μια όαση τόσο για τους ντόπιους, όσο και για τους επισκέπτες που την κατακλύζουν ολοχρονικά. Πραγματικά μια πανεμόρφη παραλιακή, γεμάτη πράσινο, υπαίθρια γυμναστήρια, καφέ και εστιατόρια που καταλήγει στην νέα άκρως εξελιγμένη μαρίνα, αξίζει την βόλτα σου πριν χαθείς στα στενά του ιστορικού κέντρου.



Η πρώτη εντύπωση μου από την Λεμεσό ήταν, ότι πρόκειται για μια hightech πόλη και frankly δεν περίμενα να δω σημαντικά ιστορικά στοιχεία στο κέντρο της. Μια σύντομη ξενάγηση με διέψευσε κατηγορηματικά, μιας και στα στενά της μπορεί κανείς να θαυμάσει πολλά ιστορικά κτίρια και φυσικά το **Κάστρο**, το πιο διάσημο αξιοθέατο και σήμα κατατεθέν της Λεμεσού, στο οποίο τώρα στεγάζεται το Μεσαιωνικό Μουσείο.

Καταδυτικές διαδρομές στην Λεμεσό:

Ποιος μπορεί να αρνηθεί ότι ο βυθός, είναι το πιο μυστηριώδες και ανεξερεύνητο τμήμα του πλανήτη μας και ότι η κάθε επαφή μας με την θάλασσα γεννάει ένα συναίσθημα σχεδόν νοσταλγίας και επιστροφής στο μέρος από το οποίο βγήκαμε στην πορεία της εξέλιξής μας; Το να βρίσκεσαι στην θάλασσα, και πόσο μάλλον κάτω από την επιφάνεια της, είναι αναμφίβολα μια εμπειρία μοναδική γι' αυτό και τόσες δραστηριότητες πλέον λαμβάνουν μέρος στο βυθό

Μεταξύ του ξενοδοχείου [CrownePlaza](#) και της παραλίας **Δασούδι**, βρίσκεται το θαλάσσιο πάρκο της Λεμεσού. Το αρχαίο λιμάνι της **Αμαθούντας**, τα δυο ναυάγια που βρίσκονται στο βυθό από το 2014 αλλά και οι κυματοθραύστες που βρίσκονται κατά μήκος της ακτής, λειτουργούν ως τεχνητοί ύφαλοι και φιλοξενούν πλέον ένα μεγάλο εύρος υδρόβιας ζωής, που σε περιμένει να το ανακαλύψεις. Η Λεμεσός αλλά και ολόκληρη η Κύπρος, απολαμβάνουν μια από τις μεγαλύτερες καταδυτικές σεζόν στην Μεσόγειο χάρη στα ζεστά νερά, η θερμοκρασία των οποίων κυμαίνεται όλο το χρόνο μεταξύ 16 - 27 βαθμών Κελσίου. Τί περιμένεις λοιπόν;

Μιας και η ευρύτερη περιοχή είναι προστατευόμενη, απαγορεύεται το ψάρεμα κάθε είδους και ολόκληρη η περιοχή βρίθεται από ζωή. Αν είσαι τυχερός μπορείς να δεις χελώνες αλλά και τον "μόνιμο" κάτοικο του ενός ναυαγίου, τον διάσημο ροφό. Η περιοχή είναι ιδανική και γι' αυτούς που δεν έχουν προηγούμενη εμπειρία στο κομμάτι των καταδύσεων αλλά και για έμπειρους δύτες.

Ημέρα Πρώτη: Snorkeling στην θαλάσσια περιοχή της Αμαθούντας

Το πολύ ζεστό αυτό πρωινό, συνάντησα τον εκπαιδευτή και ιδιοκτήτη της σχολής [Free2Dive](#) , [κ. Σάββα Σάββα](#), πιστοποιημένο εκπαιδευτή **Freediving** με μακροχρόνια εμπειρία και πολλές βραβεύσεις, με σκοπό να γνωρίσω από κοντά τις ομορφιές του βυθού αλλά και την ιστορία της θαλάσσιας περιοχής της Αμαθούντας. Η Αμαθούντα ήταν μια από τις σημαντικότερες αρχαίες πόλεις-βασιλεία της Κύπρου. Μέρος του αρχαίου λιμανιού της Αμαθούντας το οποίο άρχισε να χτίζεται γύρω στα τέλη του 4ου αι. π.Χ, βρίσκεται βυθισμένο στο θαλάσσιο χώρο μπροστά της, και ολόκληρος ο χώρος πλέον, έχει ενταχθεί στη Θαλάσσια Προστατευόμενη Περιοχή Τεχνητών Υφάλων.



Το **snorkeling** σαν δραστηριότητα είναι προσιτή και εύκολη για τον καθέναν, ό,ποια και να είναι η σχέση του με τη θάλασσα αλλά σε όλες τις περιπτώσεις, ο εκπαιδευτής βρίσκεται δίπλα σου για την συνεχή ασφάλεια σου. Άκρως διασκεδαστικό, στο συστήνω ανεπιφύλακτα!

Ημέρα δεύτερη: Δοκιμάζοντας freediving στα ναυάγια της Λεμεσού:

Την επόμενη ημέρα, ανέβηκα στη βάρκα, αυτή τη φορά παρέα με δύοτες ελεύθερης κατάδυσης (αρχάριους, μεσαίου αλλά και προχωρημένου επιπέδου), με πολύ ενθουσιασμό για να παρακολουθήσω και να δοκιμάσω για πρώτη φορά freediving.

Το freediving ή αλλιώς ελεύθερη κατάδυση είναι η πιο φυσική και απλή μέθοδος για να επισκεφθείς τον υποβρύχιο κόσμο. Ο δύτης που βυθίζεται με άπνοια κρατά την αναπνοή του, καθώς βουτάει, μέχρι τη στιγμή που επιστρέφει στην επιφάνεια.

Φυσικά το να φτάσει κάποιος σε βάθη κάτω των 10-15 μέτρων δεν είναι κάτι που επιτυγχάνεται από την πρώτη μέρα, χρειάζεται "εκπαίδευση" και καθοδήγηση αλλά ακόμα και αν διαμονή σου στην Λεμεσό είναι σύντομη, μπορείς να δοκιμάσεις και να εξοικειωθείς.

Στο βυθό του θαλάσσιου πάρκου, βρίσκονται δύο ναυάγια, τα οποία ποντίστηκαν το 2014 με σκοπό να δημιουργηθούν πυρήνες υδρόβιας ζωής. Το σκάφος **LadyThetis** βρίσκεται σε βάθος 12 - 20 μέτρων και έχει 22 μέτρα μήκος, ενώ η ψαρόβαρκα **Κωνσταντής** φτάνει έως και τα 25 μέτρα βάθος, με 27 μέτρα μήκος.

Η δική μου η βουτιά μπορεί να μην έφτασε παραπάνω από 4 μέτρα ωστόσο ένιωσα ιδιαίτερο ενθουσιασμό, και που προσπάθησα κάτι καινούριο αλλά και που παρακολουθήσα από κοντά τους υπόλοιπους δύτες να φτάνουν τα 10, 15, ακόμα και 30 μέτρα.

Η μαγεία της περιοχής του Θαλάσσιου Πάρκου στην Λεμεσό, είναι ότι σφύζει από ζωή και από ανθρώπους με αγάπη προς το περιβάλλον και την θάλασσα. Ανεβαίνοντας στην βάρκα, θα δεις ελεύθερους δύτες, κολυμβητές, δύτες scuba diving, ανθρώπους να κάνουν snorkeling και δεν γίνεται να μείνεις αμέτοχος σε αυτήν την θαλάσσια "κινητικότητα". Όποια είναι τα γούστα σου, είμαι σίγουρη ότι θα βρεις την δραστηριότητα που θα σε συναρπάσει

Το ταξίδι ήταν χρηματοδοτούμενο και έγινε σε συνεργασία με την [Εταιρεία Τουριστικής Ανάπτυξης Λεμεσού](#) και το [Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Συνεργασίας InterregV-A Ελλάδα – Κύπρος 2014-2020](#) για την ανάδειξη των καταδυτικών διαδρομών σε θαλάσσιες προστατευόμενες περιοχές της Ανατολικής Μεσογείου.